EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL EM UTENTES COM ALTERAÇÕES DE GLICEMIA

Susana Guilherme[1]

[1] Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados, Departamento de Cuidados de Saúde Primários - Barlavento, Unidade Local de Saúde do Algarve, EPE | Apresentador: Susana Guilherme - sguilherme@ulsalg.min-saude.pt

INTRODUÇÃO

As alterações da glicemia aumentam o risco para diabetes mellitus tipo 2 e doença cardiovascular (1,3)
A intervenção nutricional pode contribuir para a melhoria do controlo glicémico e de outros fatores de risco cardiometabólicos (1,2,4)

OBJETIVO

Caracterizar a evolução de utentes com alterações da glicemia em consulta de Nutrição

METODOLOGIA

Estudo observacional retrospetivo, baseado em processos clínicos anonimizados.

AMOSTRA

15 utentes referenciados por alterações da glicemia, acompanhados na Consulta de Nutrição do Centro de Saúde de Monchique

- ✓ Início do acompanhamento entre dezembro de 2022 a março de 2023
- ✓ 4 consultas consecutivas
- ✓ Idade mediana: 62 anos

PARÂMETROS AVALIADOS

- ✓ Peso, IMC, perímetro da cintura, perda ponderal (%)
- ✓ Condições passíveis de intervenção nutricional, identificadas na referenciação ou primeira consulta

Comparação entre a 1.ª e a 4.ª consulta

RESULTADOS



* O controlo glicémico (glicemia em jejum elou HbA1c) foi evidenciado por registos laboratoriais elou de automonitorização

DISCUSSÃO

Os resultados sugerem evolução favorável de algumas variáveis. Dos utentes que perderam peso, 40% alcançaram uma redução superior a 5% do peso inicial, valor associado a benefícios cardiometabólicos (1,2,4). A amostra reduzida, o desenho retrospetivo e a ausência de grupo de comparação limitam a interpretação dos resultados e a sua generalização

CONCLUSÃO

Observou-se redução ponderal na maioria dos utentes e melhoria de pelo menos um dos parâmetros avaliados em mais de metade dos casos. Os resultados reforçam a relevância do acompanhamento nutricional nos cuidados de saúde primários

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2026). Standards of care in diabetes-2026. Diabetes Care, 49(Suppl. 1).
2. Davies, M. J., et al. (2022). Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022: A consensus report by the ADA and the EASD. Diabetologia, 65, 1925-1966.
3. World Health Organization. (2025). Obesity and overweight.
4. Direção-Geral da Saúde. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável. (2020). Manual de aconselhamento breve para a alimentação saudável nos cuidados de saúde primários.