FATORES CONDICIONANTES DO CONSUMO ALIMENTAR EM UTENTES REFERENCIADOS POR UMA ECCI

Susana Guilherme[1], Carla Patrícia Gomes[2], Susete Cabrita[2]

[1] Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados - Barlavento, Departamento de Cuidados de Saúde Primários (CSP), Unidade Local de Saúde (ULS) do Algarve, EPE [2] Unidade de Cuidados na Comunidade Dunas, Departamento de CSP, ULS Algarve, EPE | Apresentador: Susana Guilherme - sguilherme@ulsalg.min-saude.pt

INTRODUÇÃO

Os utentes acompanhados por Equipas de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) apresentam frequentemente condições clínicas e funcionais que podem comprometer o consumo alimentar e o estado nutricional (1,2).

OBJETIVO

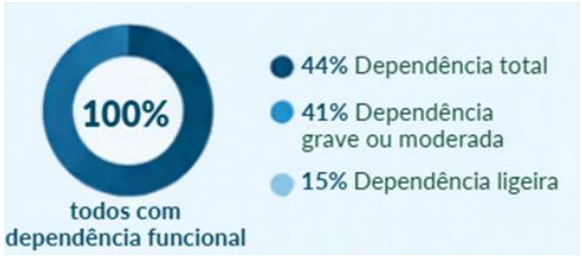
Caracterizar fatores condicionantes do consumo alimentar e o estado nutricional de utentes referenciados para avaliação nutricional por uma ECCI.

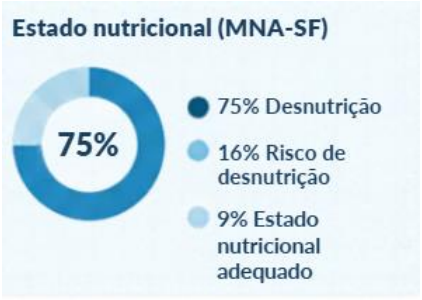
METODOLOGIA

Estudo observacional, descritivo e retrospetivo, baseado em processos clínicos anonimizados de utentes referenciados pela ECCI da UCC (setembro 2023 a agosto 2024). Dos 69 utentes acompanhados, 32 (46%) foram referenciados para Nutrição (idade mediana: 86,5 anos). Avaliaram-se a dependência funcional (Índice de *Katz*) (3), o número de refeições e a consistência da alimentação (*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, IDDSI*) (4), o estado nutricional (*Mini Nutritional Assessment – Short Form, MNA-SF*) (5), e outros fatores determinantes associados ao consumo alimentar.

RESULTADOS

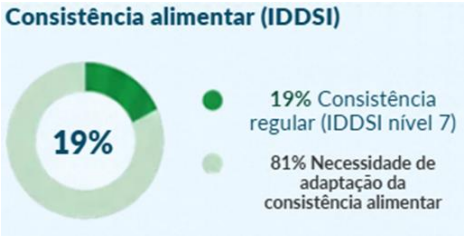












DISCUSSÃO

A disfagia, a necessidade de adaptação da consistência alimentar e a elevada prevalência de desnutrição evidenciam vulnerabilidade nutricional nesta população. Os resultados são consistentes com a literatura sobre nutrição geriátrica, disfagia e risco nutricional (1-5). A reduzida dimensão amostral, o desenho retrospetivo e a análise numa única ECCI limitam a generalização dos resultados.

CONCLUSÃO

Identificaram-se múltiplos fatores condicionantes do consumo alimentar, coexistindo com elevada prevalência de desnutrição e risco de desnutrição. Os resultados reforçam a importância da avaliação nutricional domiciliária em contexto de ECCI.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Volkert, D., et al. (2022). ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clinical Nutrition, 41(4), 958–989.
2. World Health Organization. (2019). Integrated care for older people (ICOPE): Guidance for person-centred assessment and pathways in primary care.
3. Katz S,et al. Studies of illness in the aged. The Index of ADL: A standardized measure of biological and psychosocial function. JAMA. 1963;185(12):914-919.
4. Cichero, et al. (2017). Development of international terminology and definitions for texture-modified foods and thickened fluids used in dysphagia management: The IDDSI framework. Dysphagia, 32(2), 293–314.
5. Kaiser,., et al. (2009). Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA-SF). The Journal of Nutrition, Health & Aging, 13(9), 782–788.