Capacitação de Cuidadores para a Promoção da Saúde Oral numa ERPI

Carla Sofia Inês Martins[1], Sílvia do Carmo Martins Guerreiro[2]

[1] Centro de Saúde de Loulé, USO, ULS Algarve [2] Diretora Geral, Santa Casa da Misericórdia de Loulé

Apresentador: Carla Sofia Inês Martins ·csimartins@ulsalg.min-saude.pt

Introdução

Nas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), os cuidadores formais desempenham um papel essencial nos cuidados de higiene oral e na deteção precoce de alterações da cavidade oral.

Objetivo

Capacitar as funcionárias da ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Loulé para a promoção da saúde oral dos residentes.

Metodologia

Contexto	Período	Intervenção
ERPI com 120 utentes	Abril-Junho 2026	3 sessões teórico-práticas
Conteúdos	**Avaliação**	**Análise**
Saúde oral da pessoa idosa; Protocolos de Higiene Oral; Avaliação da cavidade oral	Questionário anónimo de satisfação Escala de Likert (1 -5)	Estatística descritiva (frequências absolutas e relativas)

Resultados e Discussão

Participação

35/76 Colaboradoras participaram na formação (46,1%)

34 Colaboradoras responderam ao questionário

Impacto da formação em saúde oral



- Elevada aceitação da intervenção educação
- Impacto positivo percecionado nos conhecimentos e na prática profissional
- Componente prática amplamente valorizada pelas participantes
- ⚠ Ausência de avaliação pré e pós-intervenção.
- ⚠ Participação de 46,1% das colaboradoras elegíveis.

Conclusão

- Intervenção bem aceite pelas participantes.
- Perceção positiva da utilidade da formação e da componente prática.
- Pontencial para promover a saúde oral em contexto de ERPI.
- Necessidade de avaliação futura através de indicadores objetivos

Referências bibliográficas

SCAN ME