RM de Corpo Inteiro: Otimização Técnica, Qualidade de Imagem e Papel do Técnico de Radiologia

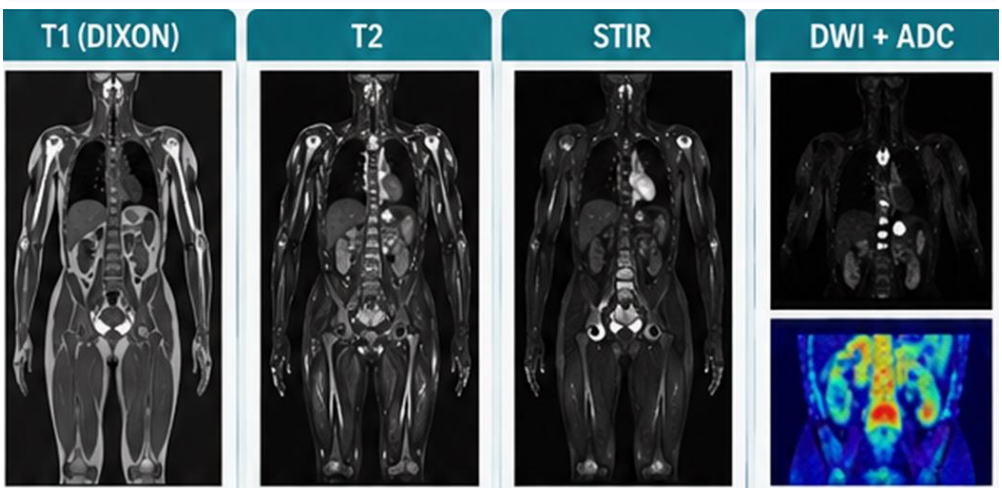
Tânia Daniel[1], Ana Mira[1], Raquel Sousa[1]

[1] Unidade Local de Saúde do Algarve – Unidade Hospitalar de Portimão
Apresentador: Tânia Daniel · tania.daniel@ulsalg.min-saude.pt

Introdução

A Ressonância Magnética de Corpo Inteiro (RMCI) avalia múltiplas regiões anatómicas num único exame, sendo relevante na deteção de lesões ósseas, metástases e doenças sistémicas (Summers et al., 2021; Tunariu et al., 2020). A qualidade diagnóstica depende de protocolos adequados à indicação clínica e da otimização técnica pelo Técnico Superior de Diagnóstico e Terapêutica (TSDT) de Radiologia. Este trabalho visa descrever, com base na literatura, os princípios técnicos, os protocolos de aquisição e o papel do TSDT na otimização da RMCI.

Resultados



T1 (DIXON)	T2	STIR	DWI + ADC
Avaliação morfológica e anatómica detalhada. Diferenciação de gordura e identificação de lesões.	Avaliação de alterações teciduais e deteção de lesões com conteúdo líquido ou edema.	Supressão de gordura para melhor deteção de lesões da medula óssea e edema.	Avaliação funcional e caracterização de lesões através da restrição da difusão.



Padronização de Protocolos

MY-RADS	MET-RADS-P	ONCO-RADS
Avaliação da doença medular e resposta terapêutica no mieloma múltiplo.	Deteção e avaliação da doença metastática no cancro da próstata avançado.	Rastreio de indivíduos com risco aumentado de cancro.

Aquisição do vértice às coxas ou, conforme a indicação clínica, até aos pés. **Comum às três guidelines:** T1 (Dixon), DWI com mapa ADC e coluna sagital (T1 e T2/STIR). **T2 axial de corpo inteiro:** opcional no MY-RADS e no MET-RADS-P; incluído no ONCO-RADS. O T1 sagital pode não integrar o protocolo curto do ONCO-RADS.

Preparação do Doente

1 INFORMAÇÃO
Explicar o exame, a duração e a importância de permanecer imóvel.

2 SEGURANÇA RM
Preencher o questionário de segurança e verificar implantes e dispositivos médicos.

3 VESTUÁRIO E METAIS
Retirar joias, relógios, piercings e objetos metálicos. Utilizar bata ou roupa adequada, sem metais.

4 POSICIONAMENTO
Decúbito dorsal, com posição confortável na mesa de exame.

5 PROTEÇÃO AUDITIVA
Colocar tampões auriculares ou auscultadores, e fornecer dispositivo de alarme

6 DURANTE O EXAME
Manter a imobilidade e cumprir as instruções do técnico. Confirmar o bem-estar do utente

Conclusão

A RMCI é uma ferramenta relevante na avaliação de múltiplas patologias. A otimização dos protocolos, a seleção adequada das sequências e uma correta preparação do doente são essenciais para garantir exames seguros e imagens de qualidade. Estas medidas reforçam o papel do TSDT de Radiologia na melhoria da qualidade diagnóstica e dos cuidados prestados ao doente.

Referências Bibliográficas

◆ Parillo, M., & Mallio, C. A. (2025). The whole-body MRI reporting and data system guidelines for prostate cancer (MET-RADS-P), multiple myeloma (MY-RADS), and cancer screening (ONCO-RADS). Cancers, 17(2), Article 275. https://doi.org/10.3390/cancers17020275 ◆ Petralia, G., Zugni, F., Summers, P. E., Colombo, A., Pricolo, P., Grazioli, L., Colagrande, S., Giovagnoni, A., & Padhani, A. R. (2021). Whole-body magnetic resonance imaging (WB-MRI) for cancer screening: Recommendations for use. La Radiologia Medica, 126(11), 1434–1450. https://doi.org/10.1007/s11547-021-01392-2 ◆ Summers, P., Saia, G., Colombo, A., Pricolo, P., Zugni, F., Alessi, S., Marvaso, G., Jereczek-Fossa, B. A., Bellomi, M., & Petralia, G. (2021). Whole-body magnetic resonance imaging: Technique, guidelines and key applications. ecancermedicalscience, 15, Article 1164. https://doi.org/10.3332/ecancer.2021.1164 ◆ Tunariu, N., Blackledge, M., Messiou, C., Petralia, G., Padhani, A., Curcean, S., Curcean, A., & Koh, D.-M. (2020). What's new for clinical whole-body MRI (WB-MRI) in the 21st century. The British Journal of Radiology, 93(1115), Article 20200562. https://doi.org/10.1259/bjr.20200562 ◆ Zugni, F., Mariani, L., Lambregts, D. M. J., Maggioni, R., Summers, P. E., Granata, V., Pecchi, A., Di Costanzo, G., De Muro, F., Cardobi, N., Giovagnoni, A., & Petralia, G. (2021). Whole-body MRI in oncology: Acquisition protocols, current guidelines, and beyond. La Radiologia Medica, 129(9), 1332–1368. https://doi.org/10.1007/s11547-024-01851-6